



Режим дня

Холодный период года (сентябрь-май)

Первая младшая группа «Смешарики»

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пон., ср.,-9.00-9.50; втор., четв., пят.- 9.00 –9.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	Пон., ср.-9.00-9.50; 9.50-10.10; втор., четв., пят. - 9.00 –9.30; 9.30-10.10.
Второй завтрак	10.30 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15- 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20- 18.00